



Lou Valat 2025

DES VACANCES AUTREMENT AU CŒUR DU PARC NATIONAL DES CÉVENNES

Calendrier 2025	
12-19 avril	Chantier pierre sèche de printemps Bois Alain Micoulet
19 - 26 avril	Semaine participative Jean-Paul Bauret
28 juin - 5 juillet	Ouverture des maisons Philippe Samson
5 - 12 juillet	Création et couture Liliane Charlemaïne
5 - 12 juillet	Jeux d'écriture Cathy Milin
12 - 19 juillet	Contredanses anglaises Yvette Torrens & Anne Lebaron
	Musique: Apprendre à jouer ensemble et randos Ralph Nataf & Anne Lebaron
19-26 juillet	Chant choral Laure Desécures & Claire Chaigneau
	Randonnées à la journée Anne Lebaron
26 juillet - 2 août	Ecrire et marcher Lionel Roubin
	Qi Gong Geneviève Barreau
2-9 août	Danses irlandaises et randos Hervé Delion & Hervé Mouillé
	Mime et randos Jacqueline Feneyrou & Anne Lebaron
9-16 août	Découverte Peinture et randos Jacques Maes & Anne Lebaron
	Randonnées dans les Cévennes Alain Micoulet
16-23 août	Vacances particip'actives jeunes adultes Luc Barbezat
	Accordéon diatonique Jean-Luc Larive
	Violon Vincent Leutreau
23 - 30 août	Séjours libres
18 - 25 octobre	Chantier pierre sèche d'automne

Réservation et Fiche technique

auprès du secrétariat: Lou Valat
c/o Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris

Tél : 06 69 22 12 34

Mél : louvalat@laposte.net

Site Internet

<http://www.louvalat.fr>

Séjour sans intendant 22€/jour

Séjour chantier 10€/jour

Séjour sans stage (séjour libre)

Une semaine sans stage.....182€

Adhésion :

° De base.....25 €

° Bienfaiteur, à partir de.....30 €

Séjour avec stage

Une semaine de stage.....312 €

° Frais pédagogiques.....130 €.

° Pension complète (7 jours).....182 €

A Vernet (30 km au sud de Florac), dans un vallon près de Saint Germain de Calberte, en Lozère.

Lou Valat, association loi 1901, propose des stages, chantiers et séjours dans le partage, la convivialité et la bonne humeur

N'oubliez pas d'apporter : lampe de poche, gourde, chapeau, oreiller, drap de dessus, chaussures pour marcher dans l'eau, vos recettes et vos chansons préférées, votre instrument de musique, votre crème solaire

Les documents ci-dessous sont à remplir et envoyer à
Lou Valat chez Sabine Wallace, 43 rue Polonceau 75018 Paris

Coordonnées

Nom et prénom :

Âge pour les moins de 18 ans :

Adresse complète :

.....

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Tél. mob. :

Mél :

Adhésion à Lou Valat

Mon chèque d'adhésion à l'ordre de Lou Valat

- ❖ 25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€

Date : Signature

Inscription Stage

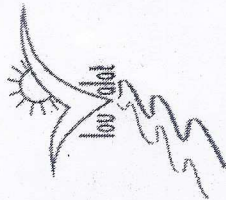
Séjour du : Au :

Stage(s) :

Mes chèques à l'ordre de Lou Valat

- ❖ Le chèque d'adhésion (25€ de base ou bienfaiteur à partir de 30€)
- ❖ Le chèque d'arrhes (50€) validant l'inscription au stage.

Date : Signature



Vacances autrement au cœur des Cévennes

Aller à Lou Valat

❖ Route :

En venant du col de Jalcreste, après St André de Lanceiz et avant le lieu-dit Le Viala. Prendre sur la droite une petite route goudronnée ; un petit panneau en bois indique Vernet (environ 3 km).

❖ Covoiturage (sans changement)

- ❖ **Train jusqu'à Alès** (via Nîmes) puis car en direction de Florac (gare routière à 10 mn à droite en sortant de la gare Société Boulet 04 66 65 19 88 / 06 60 58 58 10)

❖ Horaires

	Alès	Col de Jalcreste
Du lundi au vendredi	12h10	13h
Le samedi	11h	11h50
Pas de car le dimanche		

❖ Train et taxi

Certains trains au départ de Nîmes continuent après Alès jusqu'à Ste Cécile d'Andorre ; une trentaine de km en taxi Mr Guy Dardalhon (06 07 69 18 25) (environ 70 euros)

❖ Alternative Train Car et Taxi :

Train jusqu'à Nîmes et Car jusque St. Jean du Gard (voir sur le site Lio des transports régionaux ligne 112 ; 3 cars tous les jours) et Taxi (taxi calbertainois Eric Francioli 04 66 32 08 83)

Conformément aux dernières dispositions législatives, vous pouvez exercer vos droits d'accès aux données personnelles détenues par l'association en contactant le secrétariat.

Droit à l'image : (Nom) refuse que des images le/la représentant et/ou représentant son ou ses enfants soient diffusées sur le site Internet de Lou Valat.