



Dimanche 29/09/2024

« ESCAPADE DANS LA FORET DE LA FAGE A CEZAS » par Philippe Spugna

18 km - 6h00 Marche – Déniv.: 630 m - **SPORTIF** - IGN: 2741 ET

Inscription en contactant l'animateur (06.81.01.88.93).

8h10: Départ voiture du parking de la poste de Saint Jean du Gard 37 km A

Itinéraire: St JEAN - Lasalle - St Hippolyte du Fort - La Cadière et Cambo - Cézas

Rendez-vous: 9h00 parking de la Marie de Cézas (regroupement St Hippolyte)

Parcours Rando: Cézas-Montagne de la Fage-Valloubière-Cézas-Prieuré St Martin-Védille-Montagne des Cagnasses-Cézas

Regroupements possibles: 8h20 Anduze Parking Pélico , 8h05 Alès Parking Go Sport. 8h40 place du 8 mai 1945 à St Hippolyte

Mercredi 02/10/2024

« COGNAC AUTREMENT » par Geneviève Remezy

13 km – 5h Marche – Déniv.: 450 m- **MOYEN** - IGN: 2741ET

Inscription en contactant l'animateur (06.37.62.29.39).

Rando avec quelques montées raides; bâtons conseillés. Beaux points de vues sur l'Aigoual et le Ventoux

8 h30: Départ voiture du parking de la poste de Saint Jean du Gard 24 km A

Itinéraire: St JEAN - Pont de Salindres /Thoiras/Lasalle/col du Redares /Cognac

Rendez-vous: 8 h30 parking de la poste

Parcours Rando: Cognac /la Pujade/Camp Barrat/col des Fosses/ Cognac

Regroupements possibles: 8h15 Anduze Parking Pélico , 7 h50 Alès Parking Go Sport , 9 h parking de Cognac à l'entrée du village à droite



Vendredi 04/10/2024

« LES CHEMINS OUBLIES DE LASALLE » par Geneviève Remezy

7 km – 4h Marche – Déniv.: 150 m- **RANDO SANTE** - IGN: 2741ET

Inscription en contactant l'animateur (06.37.62.29.39).

Belle rando autour de Lasalle avec de beaux panoramas !

10 h30: Départ voiture du parking de la poste de Saint Jean du Gard 18 km A

Itinéraire: St JEAN - Pont de Salindres/ Lasalle

Rendez-vous: 10 h30 parking de la poste à St Jean

Parcours Rando: Lasalle/la Mouthe/Col du Lièvre/Les Combes et retour

Regroupements possibles: 10h10 Anduze Parking Pélico , 9h45 Alès Parking Go Sport

Dimanche 06/10/2024

« PIC CHARNAL (179 M) GROSPIERRES » par Jacques Gervais

15 km - 5h30 Marche – Déniv.: + 435 m - **MOYEN** - IGN: 2839 OT

Inscription en contactant l'animateur (06.41.98.64.22).

Randonnée moyenne qualifiée de "peu difficile" (index IBP 59 HKG Effort 3/5 Technicité 2/5 Risque 2/5). 5e pic sur les 10 répertoriés à gravir en 2024-25. Les Cévennes ardéchoises méditerranéennes.

7h50: Départ voiture du parking de la poste de Saint Jean du Gard 71 km A

Itinéraire: ST JEAN (142 km a.r.) - ANDUZE (114 km a.r.) - ALES (90 km a.r.) - SALINDRES - ST JEAN DE MARUEJOLS - BARJAC - BESSAS - COL DE LA SERRE (D202)

Rendez-vous: 9h30 Col de la Serre sur la D202 direction Beaulieu

Parcours Rando: Col de la Serre - N. D. des Songes - le Chastelas - Font Vive - Pic Charnal - Rouret - Fontameille - Col de la Serre.

Regroupements possibles: 8h10 Anduze Parking Pélico , 8h30 Alès Parking Go Sport