

## Programme prévisionnel des randonnées de septembre à décembre 2024

Les programmes mensuels détaillés sont à retrouver sur l'espace adhérent > Randos journée > Programmes

Dates				Proposition de randonnée	Niveau	Déniv	Dist en km en km	Animateur	
Ven	6	sept	<i>Séjour Pays du Mont Blanc avec Michel du 2 au 9 sept</i>	De Villesèque à Durfort	Santé	90	7	Patrick	
dim	8	sept		Le triangle Lasalle-Rédarès-Cognac	Sportif	490	17	Philippe	
mer	11	sept		Le bois de Paris au départ de Garrigues	moyen	300	14	Sonia	
Ven	13	sept		La source de Gornies	Santé	100	7	Sonia	
sam.	14	sept	<b>Forum des assos</b>						
dim	15	sept		D'une vallée à l'autre	Sportif	600	16	Louis	
mer	18	sept		Les transhumants du Salidès	Moyen	350	12	Geneviève	
Ven	20	sept		Retour à Soudorgues	santé	150	7	Geneviève	
dim	22	sept		La Vallée de Salindrenque	Sportif	700	16	Geneviève	
mer	25	sept		Rando en pays minier (La Vernarède Annie Calvin)	moyen	500	15	Jacques	
Ven	27	sept		Les Gorges du gardon	Santé	125	7	Yves	
dim	29	sept	<i>Semaine de la randonnée du Gard du 29 sept au 6 oct.</i>	Escapade dans la forêt de la Fage à Cézas	Sportif	570	16,5	philippe	
mer	2	oct			Cognac autrement	Moyen			Geneviève
ven	4	oct	<i>Pont de Montvert avec Fred du 2 au 4 oct</i>	Lasalle par les chemins oubliés	santé			Geneviève	
dim	6	oct			Pic Charnal (179m) Gros pierre	moyen	435	15	Jacques
mer	9	oct			le Sommet de Mauripe	Moyen	500	12	Geneviève
ven	11	oct		Chemins oubliés de St Jean	santé	150	8	Geneviève	
dim	13	oct		Grande Boucle de l'Ascllié	Sportif	700	14	Geneviève	
mer	16	oct		Le sentier des Ecoliers à Thoiras	Moyen	360	13	philippe	
ven	18	oct		La Micalarié à Boisset et Gaujac	RS	120	7	philippe	
sam.	19	oct	<b>Réunion animateurs - CA</b>						
dim	20	oct	<i>Vacances scolaires académie de Montpellier du 19/10 au 04/11</i>	Peyre Martine à St Jean de Buèges	Sportif	850	16	philippe	
mer	23	oct			La Boucle de Corconne	Moyen	264	15	Jacqueline
ven	25	oct			Deaux 2	Santé	90	9	Yves
dim	27	oct			Le circuit d'Abraham Mazel	Sportif	750	17	Louis
mer	30	oct			Les Jumelles de Monoblet	Moyen	400	15	Jacqueline
ven	1	nov			Vacquieres:la combe de vallongue	Santé	150	9	Jeanine
dim	3	nov		Pont Marès- Bassurels	Sportif	700	16	Louis	
mer	6	nov		Alès Rousson	moyen	300	14	Jacques	
ven	8	nov		Autour de Bragassargues	Santé	100	8	Patrick	
dim	10	nov		Le rocher de Sion	Sportif	400	17	philippe	
mer	13	nov		L'Abime de Rabanel	Moyen	280	13	Sonia	
ven	15	nov		Autour d'Anduze	santé	150	7	Geneviève	
dim	17	nov		Mémorial de la Résistance au Mas de Ribes en Rouvergue	sportif	500	15	Jacques	
dim	17	nov		En passant par le Mont Brion	Sportif	600	15	Geneviève	
mer	20	nov		Lacan - Château de Tornac	Moyen	400	12	Louis	
ven	22	nov		Les Norias de Cazilhac	Santé	130	7,5	Sonia	
sam.	23	nov	<b>AG - 10h - Repas partagé</b>						
dim	24	nov		Deaux -St.Etienne de l'Olm	Moyen	250	17	Yves	
mer	27	nov		Moulézan – Carrière de Lens	Moyen	300	14	Yves	
ven	29	nov		Boucle entre st julien de Cassagnas et les Mages	Santé	100	8	Jeanine	
dim	1	déc		Ranc de Banes	Sportif			Philippe	
mer	4	déc		La Croix de St Micisse	Moyen	280	13	Sonia	
ven	6	déc		Ners	Santé	90	7	Yves	
dim	8	déc		Le Roc de la Chapelle (Thoiras)	sportif	698	15	Jacques	
mer	11	déc		Confluence des Gardons d'Alès et Anduze	moyen	300	15	Jacques	
ven	13	déc		Le serre des Agarus à Ners	RS	35	7	philippe	
dim	15	déc		Retour à Cognac	Sportif	650	14	Geneviève	