

Programme prévisionnel des randonnées de septembre à décembre 2024

Dates				Proposition de randonnée	Niveau	Déniv	Dist en km en km	Animateur
Ven	6	sept	<i>Séjour Pays du Mont Blanc avec Michel du 2 au 9 sept</i>	De Villesèque à Durfort	Santé	90	7	Patrick
dim	8	sept		Le triangle Lasalle-Rédarès-Cognac	Sportif	490	17	Philippe
mer	11	sept		Le bois de Paris au départ de Garrigues	moyen	300	14	Sonia
Ven	13	sept		La source de Gornies	Santé	100	7	Sonia
sam.	14	sept	<i>Forum des assos</i>					
dim	15	sept		D'une vallée à l'autre	Sportif			Louis
mer	18	sept		Les transhumants du Salidès	Moyen	350	12	Geneviève
Ven	20	sept		Retour à Soudorgues	santé	150	7	Geneviève
dim	22	sept		La Vallée de Salindrenque	Sportif	700	16	Geneviève
mer	25	sept		Rando en pays minier (La Vernarède Annie Calvin)	moyen	500	15	Jacques
Ven	27	sept		Les Gorges du gardon	Santé	125	7	Yves
dim	29	sept	<i>Semaine de la randonnée du Gard du 29 sept au 6 oct.</i>	Escapade dans la forêt de la Fage à Cézas	Sportif	570	16,5	philippe
mer	2	oct			Cognac autrement	Moyen		
ven	4	oct	<i>Pont de Montvert avec Fred du 2 au 4 oct</i>	Lasalle par les chemins oubliés	santé			Geneviève
dim	6	oct		Pic Charnal (179m) Gros pierre	moyen	435	15	Jacques
mer	9	oct		le Sommet de Mauripe	Moyen	500	12	Geneviève
ven	11	oct		Chemins oubliés de St Jean	santé	150	8	Geneviève
dim	13	oct		Grande Boucle de l'Aslié	Sportif	700	14	Geneviève
mer	16	oct		Le sentier des Ecoliers à Thoiras	Moyen	360	13	philippe
ven	18	oct		La Micalarié à Boisset et Gaujac	RS	120	7	philippe
sam.	19	oct	<i>Réunion animateurs - CA</i>					
dim	20	oct	<i>Vacances scolaires académie de Montpellier du 19/10 au 04/11</i>	Peyre Martine à St Jean de Buèges	Sportif	850	16	philippe
mer	23	oct		La Boucle de Corconne	Moyen	264	15	Jacqueline
ven	25	oct		Deaux 2	Santé	90	9	Yves
dim	27	oct		Le circuit d'Abraham Mazel	Sportif	750	17	Louis
mer	30	oct		Les Jumelles de Monoblet	Moyen	400	15	Jacqueline
ven	1	nov		Vacquieres:la combe de vallongue	Santé	150	9	Jeanine
dim	3	nov		Pont Marès- Bassurels	Sportif	700	16	Louis
mer	6	nov	Alès Rousson	moyen	300	14	Jacques	
ven	8	nov	Autour de Bragassargues	Santé	100	8	Patrick	
dim	10	nov	Le rocher de Sion	Sportif	400	17	philippe	
mer	13	nov	L'Abime de Rabanel	Moyen	280	13	Sonia	
ven	15	nov	Autour d'Anduze	santé	150	7	Geneviève	
dim	17	nov	Mémorial de la Résistance au Mas de Ribes en Rouvergüe	sportif	500	15	Jacques	
dim	17	nov	En passant par le Mont Brion	Sportif	600	15	Geneviève	
mer	20	nov	Lacan - Château de Tornac	Moyen	400	12	Louis	
ven	22	nov	Les Norias de Cazilhac	Santé	130	7,5	Sonia	
sam.	23	nov	<i>AG - 10h - Repas partagé</i>					
dim	24	nov	Deaux -St.Etienne de l'Olm	Moyen	250	17	Yves	
mer	27	nov	Moulézan – Carrière de Lens	Moyen	300	14	Yves	
ven	29	nov	Boucle entre st julien de Cassagnas et les Mages	Santé	100	8	Jeanine	
dim	1	déc	Ranc de Banes	Sportif			Philippe	
mer	4	déc	La Croix de St Micisse	Moyen	280	13	Sonia	
ven	6	déc	Ners	Santé	90	7	Yves	
dim	8	déc	Le Roc de la Chapelle (Thoiras)	sportif	698	15	Jacques	
mer	11	déc	Confluence des Gardons d'Alès et Anduze	moyen	300	15	Jacques	
ven	13	déc	Le serre des Agarus à Ners	RS	35	7	philippe	
dim	15	déc	Retour à Cognac	Sportif	650	14	Geneviève	